
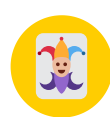


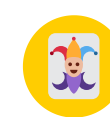

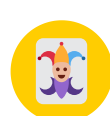
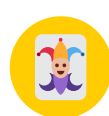

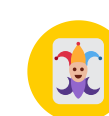

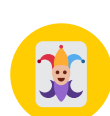
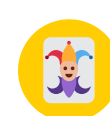



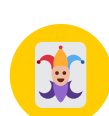


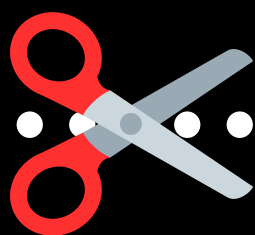


# MAY BE 100 CHALLENGE

vink jij alle hokjes af?

datum:  <b>1</b>   	datum:  <b>2</b>   	datum:  <b>3</b>   	datum:  <b>4</b>   
datum:  <b>5</b>   	datum:  <b>6</b>   	datum:  <b>7</b>   	datum:  <b>8</b>   
datum:  <b>9</b>   	datum:  <b>10</b>   	datum:  <b>11</b>   	datum:  <b>12</b>   
datum:  <b>13</b>   	datum:  <b>14</b>   	datum:  <b>bonus</b>	datum:  <b>bonus</b>

deadline: 31 mei 2020



Jokers:





# MAY BE 100 CHALLENGE

## regels

De uitdaging bestaat uit 14 verschillende afstanden, met een totaal afstand van 105 km of mijl.

De afstanden dienen gelopen te worden op 14 verschillende kalenderdagen binnen de maand mei (willekeurige volgorde).

Kies van te voren of je voor km of mijlen gaat.

Maximaal 1 afstand per dag telt.

Het dient een loopactiviteit zijn, dus: hardlopen, rennen, hiken, wandelen met de hond, of een combinatie.

De dagafstand hoeft niet exact gelopen te worden, meer mag ook, minder uiteraard niet.

Je houdt zelf deze afstreekkaart bij.

Je loopt de rondjes alleen of met zijn tweetjes, maar je houdt je aan de 1,5m afstand.

Bonuspunten leveren een joker op. Die zijn in te wisselen voor km's of mijlen.

Meer dagen lopen mag altijd... Vergeet je mooie routes niet te delen! Deelnemers krijgen een mooie beloning.

Loopse!

Barend, Karin, Jannet, Ronald en Anouk

