

BEN JE OUDER DAN 18?



JA

NEE

**AV PHOENIX
JEUGDGROEP**

JA

BEGIN JE NET
MET
HARDLOPEN?

NEE

LOOP JE EEN
10KM IN 40
MINUTEN?

JA

**AV
PHOENIX
MILA-
WEDSTRIJD
GROEP**

NEE

IN 45
MINUTEN?

**AV PHOENIX
RECREANTEN
BASISGROEP**



JA

**AV PHOENIX
RECREANTEN
SNELLE GROEP**

NEE

**AV PHOENIX
RECREANTEN DIE
HUN PRESTATIES
WILLEN
VERBETEREN**



BEN JE OUDER DAN 18?

JA

NEE

AV PHOENIX
JEUGDGROUP

JA

BEN JE
STUDENT

NEE

AV
PHOENIX
STUDENTEN
GROEP

WIL JE
ALLEEN
MAAR
HARDLOPEN?

JA

NEE

GA VERDER
MET DE ANDERE
BESLISBOOM

WIL JE
SPRINGEN
(VER, HOOG,
POLSSTOK,
HINKSTAP)?

JA

AV PHOENIX
SPRINT/
TECHNISCH
SPRINGEN

NEE

WIL JE
WERPEN OF
SLINGEREN
(KOGEL,
DISCUS,
SPEER)?

JA

AV PHOENIX
SPRINT/
TECHNISCH
WERPEN

NEE

OF WIL JE ZO
HARD MOGELIJK
OVER DE BAAN
VLIEGEN?

AV PHOENIX
SPRINT/
TECHNISCH

HORDEN

SPRINT