

VROUWEN LOOPGROEP


VROUWEN
LOOPGROEP




samen
hardlopen
conditie
variatie
gezelligheid




VROUWEN LOOPGROEP



Ben jij een vrouw (ouder dan 19) en wil je samen met andere vrouwen buiten sporten, (hard)lopen, je conditie verbeteren, gezelligheid en misschien afvallen? En dat alles op je eigen niveau en in je eigen tempo?



Kom dan dinsdagavond van 19.00 - 20.00 uur naar de Atletiekbaan Overvecht (Franciscusdreef 4).



De eerste 4x mag je gratis meetrainen. Daarna kun je lid worden voor € 23,- per kwartaal (50% korting op normale tarief).



MEER WETEN? AVPHOENIX.NL OF BEL MET DE VERENIGINGSMANAGER: 0613169375