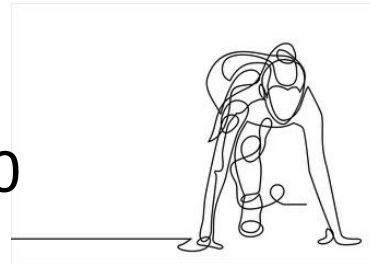




# Jaarverslag 2020



**AV Phoenix Jaarverslag 2020**

Jaargang 62

Maart 2021

Utrecht

# Inhoudsopgave:

---

## **Uitnodiging Online ALV op 17 maart 2021**

- Agenda Online ALV 17 maart 2021, aanvang 19.30u
- Verslag/Notulen ALV 26 juni 2020

## **Jaarverslag 2020 AV Phoenix**

1. Verenigingsmanager
2. Jeugd (incl. Wedstrijdsecretaris Jeugd)
3. Wedstrijdsecretaris senioren/masters en Clubrecords
4. CWT Maliebaanloop 2020
5. Wedstrijd Organisatie Commissie (WOC)
6. Trainers Coördinator
7. Recreanten commissie
8. Studentencommissie
9. Vertrouwenspersoon
10. Afsluiting bestuur
11. Financieel jaarverslag 2020 en begroting 2021
12. Ledenadministratie

# Uitnodiging ALV 17 maart 2021

---

Het bestuur van de A.V. Phoenix nodigt alle leden uit voor de Online Algemene Ledenvergadering op

**Woensdagavond 17 maart 2021, 19.30u**

De vergadering zal online plaats vinden, aanmelden via de link in mail bij het jaarverslag. Mocht aanmelden niet lukken kan het ook via een mail naar [secretaris@avphoenix.nl](mailto:secretaris@avphoenix.nl).

Aanmelden kan tot 16 maart, een dag voor de ALV krijg je dan een link van ons naar het Teams kanaal van Phoenix waar we de vergadering gaan houden. Ook het stemmen zal online plaatsvinden.

Wij realiseren ons ook dat jullie ook vast wel 'scherm-moe' zijn, maar hopen toch dat we weer vele gezichten kunnen zien, en dat jullie mee willen praten over 'het wel en wee' van Phoenix afgelopen jaar, maar ook te horen en mee te denken wat, ondanks corona, de plannen zijn van de diverse commissies in 2021. En we gaan proberen het officiële gedeelte zo kort mogelijk te houden, zodat we daarna nog genoeg tijd hebben voor de online-afterparty ;-)

---

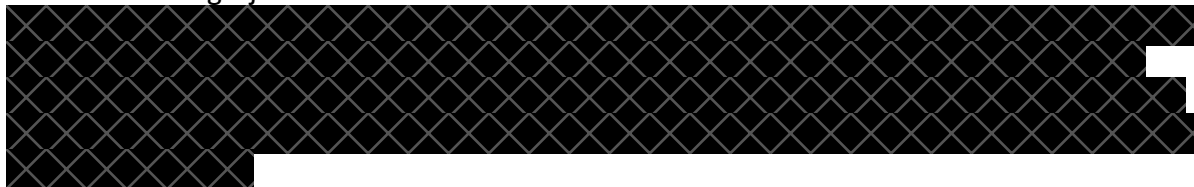
## Agenda ALV 17 maart 2021

1. Welkom en opening
  2. Vaststellen agenda, ingekomen stukken en mededelingen
  3. Korte terugblik 2020
    - Vaststellen van notulen ALV juni 2020
    - Verslagen bestuur en commissies 2020
  4. Focuspunten 2021
  5. Financiën
    - Behandeling en vaststellen van het financieel verslag 2020
    - Vaststellen begroting 2021
    - Benoemen kascommissie
  6. Verkiezen bestuursleden
    - De secretaris functie wordt al een paar maanden vervuld door Jill de Gier, zij stelt zich ook formeel verkiesbaar voor deze functie.
    - Leon van der Poel treedt af als bestuurslid Jeugd. Momenteel is er nog geen vervanger voor hem.
  7. Online stemming over noodzakelijke vergaderpunten
  8. Wvttk en Rondvraag
- AFTERPARTY-----

# Notulen ALV 26 juni 2020

---

Online aanwezig zijn:



Afmeldingen:



Agenda:

1. Welkom en opening
2. Vaststelling agenda, ingekomen stukken en mededelingen
3. Korte terugblik 2019
  - a. Vaststellen van notulen ALV 2019 (zie toegestuurd verslag)
  - b. Verslagen besturen en commissies 2019 (zie toegestuurd verslag)
  - c. Behandeling en vaststellen van het financieel verslag 2019
4. Phoenix in 2020
  - a. Vaststellen begroting 2020
  - b. Benoemen kascommissie
  - c. Focuspunten 2020
5. Verkiezing bestuursleden
6. Online stemming over noodzakelijke vergaderpunten
7. WVTTK en Rondvraag
8. Quiz

-----  
**Notulen**

1. Welkom en opening

Eveline neemt het woord en heet alle online bijwoners van de ALV welkom. Een bijzondere ALV in een bijzondere setting. Ze stelt zichzelf voor en geeft de regels van de online ALV aan.

Vanwege de online ALV met een relatief grote groep de vraag alle microfoons uit te zetten ter voorkoming van ruis, vragen stellen kan vanzelfsprekend, via de chat.

Volgens de statuten moet er ook gestemd worden, dit zal vandaag aan het eind gebeuren via een externe link met een stemformulier.

Eveline stelt de rest van het aanwezige bestuur voor, vermeld de afwezigheid van Julya. Aanwezig zijn Verenigingsmanager Karola, Penningmeester Arnoud, Bestuurslid wedstrijdathletiek Marco, Bestuurslid recreanten Hanneke en verenigingsmanager Karola. Vanwege de afwezigheid van Julya neemt Marco het notuleren op zich.

Eveline meldt de online Padlet waarop de bestanden waarnaar verwezen wordt tijdens de ALV gevonden kunnen worden.

Er wordt gestreefd naar het kort en formeel houden van de vergadering. Grote discussies die eventueel ontstaan worden liever later in persoon gevoerd dan online.

Voor het vervolg van de vergadering deelt Eveline de presentatie voor deze ALV op haar scherm. Om te beginnen volgt daar de agenda. Deze is zoals terug te vinden aan het begin van dit document.

## 2. Vaststelling agenda, ingekomen stukken en mededelingen

### 3. Korte terugblik 2019

Het scherm toont een samenvatting van mooie dingen die in 2019 hebben plaatsgevonden. Specifiek komt de brainstormavond terug die een jaar geleden bij een BBQ plaatsvond. Veel van de andere terug te vinden items op deze pagina zijn daaruit voortgekomen.


Achter de schermen is ook veel veranderd, een nieuw financieel pakket, nieuwe ledenadministratie, de online omgeving met mailboxen etc. is vernieuwd.

Dit alles is uitgebreid terug te lezen in het verslag.

a. Vaststellen van notulen ALV 2019 (zie toegestuurd verslag)

b. Verslagen besturen en commissies 2019 (zie toegestuurd verslag)

c. Behandeling en vaststellen van het financieel verslag 2019

Arnoud neemt het woord voor het financiële verslag. Het voornaamste waar hij verwacht dat naar gekeken wordt is het jaarresultaat. We hebben het jaar positief afgesloten met  in de plus, waar een negatieve begroting was opgesteld.

Er is minder geld uitgegeven aan trainers, dit wordt als 'negatief' ervaren. Er waren niet altijd overal genoeg trainers, de ambitie was juist om meer trainers aan te nemen.

Daarnaast waren er een aantal andere meevallers in de vorm van uitgaven die niet nodig bleken.

Aan de baten kant waren ook een aantal positieve meevallers bijvoorbeeld in de opbrengsten van de trackmeetings.

Het bestuur stelt voor om het positieve resultaat toe te voegen aan het eigen vermogen van de vereniging.

Carla neemt vanuit de kascontrole het woord. Geeft aan dat ook dit anders ging dan andere jaren. Zij geeft positief advies over het beeld van de jaarrekening, volgens Andre en haar ziet het er goed uit. Ze geeft daarbij complimenten voor Iris en Arnoud voor de correctheid in de financiën.

Arnoud geeft aan dat altijd gemaild kan worden bij eventuele verdere vragen naar penningmeester@avphoenix.nl

## 4. Phoenix in 2020

Eveline neemt het woord weer om te kijken naar wat er in 2020 al gebeurd is omdat we inmiddels al bijna in juli zitten. Het doel voor 2021 is om de ALV weer rond maart te houden.

### Terugblik eerste helft 2020

Het was bijzonder om alle initiatieven van bijvoorbeeld trainers te zien in deze vreemde tijd waarin we vrijwel al onze bezigheden moesten aflassen. Goed om te zien hoe trainers met bijvoorbeeld challenges en andere opties kwamen om de leden toch bezig te houden.

Na een tijdje kwam dan toch het bericht dat vrij plotseling de jeugd weer aan de slag mocht. Corona protocollen en schoonmaakregimes werden opgesteld door onder andere Karola en Leon, waardoor de jeugd al snel weer aan de slag mocht. Dit werd ook weer plotseling opgevolgd door de senioren die ook alweer mochten gaan sporten. Hierin moest druk gepuzzeld worden met

alle protocollen van oa veiligheidsregio Utrecht, de gemeente en NOC NSF. Regelmatig vond er op zondagochtend overleg plaats met trainers en bestuursleden om dit alles in goede banen te leiden. Afgelopen woensdag weer goed nieuws, geen anderhalve meter afstand meer per 1 juli. Dat betekent dat wij weer kunnen gaan kijken naar verdere versoepeling van ons eigen protocol. Ook wedstrijden mogen weer! De eerstvolgende trackmeeting (10 juli) gaat gewoon door. Een hele vreemde helft van 2020 al met al. Goed om stil te staan bij het proactieve oppakken. Tof om te zien!

a. Vaststellen begroting 2020

Eveline geeft het woord weer aan Arnoud voor de financiën. Er waren allerlei ideeën, inclusief begroting. Deze met een nog groter negatief resultaat dan vorig jaar, [REDACTED]. Het idee was om alle focuspunten die verderop benoemd worden, uit te gaan voeren. Normaal zou er nog eens gekeken worden of er focuspunten geschrapt zouden moeten worden, of de contributie verhoogd moet worden. Er is voor gekozen het toch zo te houden van wege de gunstige financiële positie van Phoenix. Toen kwam Corona waardoor alles stilviel. Veel activiteiten zijn niet doorgegaan. Wel bleef de gemeente gewoon rekeningen sturen voor de accommodatie. Het zag er op dat moment niet best uit. Gelukkig zien we een aantal maanden verder toch dat de gemeente de kosten voor de accommodatie kwijtgescholden heeft. Gezien de doorlopende kosten heeft de contributie-inning gewoon plaatsgevonden. Wel zijn er een hoop activiteiten niet doorgegaan en vallen de kosten daardoor ook mee. Hierbij nog wel enige terughoudendheid, met verloop voor de rest van het jaar. Maar verwacht nog een beperkt negatief resultaat dat de vereniging kan hebben.

Samenvattend eindigt de begroting negatief, maar dat kan de vereniging hebben.

[REDACTED] vraagt naar een toelichting bij verschillende bedragen die in verslag en begroting staan voor de studentencommissie, respectievelijk 200 en 300 euro extra volgens verslag en begroting. Arnoud geeft aan dat de €300 klopt.

[REDACTED] vraagt of er sponsors zijn gestopt ivm Corona en of dat gevolgen heeft. Arnoud geeft aan van niet, we hebben als vereniging weinig sponsoring, dit heeft dan ook geen invloed. De enige sponsoring die al geëindigd was is die van Run2Day. Met Runnersworld is nu een kleidingovereenkomst die geen sponsorovereenkomst is. Arnoud nuanceert dat bij de Maliebaanloop in 2020 niet georganiseerd zal gaan worden en waarschijnlijk doorschuift naar 2021. Qua sponsoring is de Maliebaanloop-cie nog niet zeker van de sponsoring volgend jaar.

[REDACTED] geeft aan dat de trackmeetings georganiseerd worden door Phoenix en U-Track en dus ook de overblijvende gelden verdeeld worden. Het is nog onduidelijk hoeveel dat dit jaar zal zijn. Wel is duidelijk dat ET-Utrecht de tijdwaarneming als te zwaar ziet en zij dit niet langer doen op vrijdagavond. Nu moet de tijdwaarneming extern ingekocht worden voor een groter bedrag, het lijkt hem dan reël om de batenpost van Trackmeeting op 0 te zetten voor komend jaar. Arnoud is het daar mee eens. Hij verwacht daar dan inderdaad geen positieve post, een in te schatten tegenvaller.

[REDACTED] vraagt of er leden zijn die de contributie hebben teruggevraagd. Arnoud geeft aan dat er 3 U-Pas leden zijn waarvan het saldo verlopen is, daarmee moet hij nog in overleg. Er is 1 lid geweest dat vroeg om compensatie. Zij was bij 2 verenigingen lid en vroeg dat bij beide verenigingen aan. Arnoud geeft aan dat het hem verrast heeft hoe de contributie-inning is meegevallen.

[REDACTED] vraagt of er al eens is nagedacht om nieuwe sponsors te vinden. Arnoud geeft daarop een bevestigend antwoord. Hij is zelf al eens op zoek geweest als sponsorcommissie een aantal jaar terug. Dat bleek op dat moment niet zo hard nodig. Als er ideeën zijn dan zijn ze meer dan welkom om dat

te laten weten. Momenteel is er geen actuele sponsorcommissie. Wellicht dat dat in deze tijd weer belangrijker is. Eventuele suggesties zijn welkom. Carla geeft aan dat het lastig was om leden te vinden voor de sponsorcommissie.

Eveline neemt het woord weer en geeft aan dat ook dit weer terugkomt in de stemmingsronde.

#### b. Benoemen kascommissie

Carla treedt af als kascommissie. Zij stelt Rick Gijzen voor als opvolger. Rick stelt zichzelf voor, hij traint al jaren bij de recreanten mee en is werkzaam als projectdirecteur. Hij heeft geen financiële achtergrond maar is wel bekend met jaarrekeningen en dergelijke. Tijdens de eerste training na de corona-crisis werd hij gevraagd, toen toch al positieve bui dus hij doet het graag. Hij wil zich hier graag voor in zetten. Later in de stemronde kan hierover gestemd worden.

Eveline dankt Carla voor het vervullen van deze rol.

#### c. Focuspunten 2020

Voor 2020 zijn 6 focuspunten opgesteld, Eveline licht de slide toe.

Arnoud gaat nader in op de slide Basis op orde. Is dus al wat oudere informatie maar is waaraan we werken/gewerkt hebben. Er is inmiddels een nieuw financieel/leden pakket. Er wordt momenteel gebruik gemaakt van office 365 door zowel commissies als bestuur. Mailadressen en teams pagina's zijn dan ook beschikbaar voor commissies.

Ook ledenmodule van Allunited is inmiddels geactiveerd, daarmee kunnen leden zelf hun gegevens aanpassen ipv alles via Patricia.

De nieuwe website hadden we al opgeleverd willen hebben, daar wordt achter de schermen aan gewerkt. Er is inmiddels een partij geselecteerd om dat te doen. Als bestuur is er een jaarkalender gemaakt, deze is echter ook door Corona wat in de war gegooid.

Duurzaam binden en verbinden van leden en vrijwilligers wordt door Leon toegelicht.

Er wordt ingezet op zichtbaarheid met bijvoorbeeld de beachflags en trainersshirts.

Met een welkomspakket voor nieuwe leden willen we de nieuwe leden wat meer binden.

Het doel is om meer en vaker de input van de leden te vragen.

De doorgroei van jeugdleden is een hekel punt, we willen dit gaan stimuleren om de jeugd vast te houden naar de senioren toe.

Door de ouders beter te betrekken willen we de trainers ontlasten.

Er wordt gekeken naar het verbreden van mogelijkheden van activiteiten voor bijvoorbeeld ouderen of triatlon.

Karola licht de slide over kwaliteit van het kader toe.

Er zijn een aantal bijscholingen geweest voor de trainers, al is de laatste vanwege corona gecancelld.

Er wordt weer hard gewerkt aan een nieuwe aanvraag voor de buurtsportcoaches.

Eveline geeft aan dat ook opleiding voor tijdsofficials voor ET-Utrecht gepland stond maar vanwege Corona niet doorging.

Gerrieke geeft aan graag mee te denken over de ontwikkelbehoefte bij trainers

Hanneke licht de slide over veilig en vertrouwd sporten toe.

Het gaat voor het grootste deel goed met de VOG-en voor zowel trainers als bestuurders. Dit programma vanuit de atletiekunie wordt gevolgd. Hieruit is ook de rol van vertrouwenscontactpersoon aangehaald en is er een tweede VCP aangesteld.

Gerrieke vraagt hoelang een VOG geldig is.

Marco licht de slides over wedstrijden en topsportklimaat toe.

█ stelt nog de vraag of het uitmaakt welke code er op de VOG staat, vereniging of onderwijs. Marco geeft aan dit niet zeker te weten. Vanuit het gratis aan kunnen vragen weet Marco dat er specifieke codes op moeten staan. Er zou eens gekeken kunnen worden of hier een overlap in zit.

Gerrieke wil graag toevoegen dat ze als trainerscoördinator bezig is geweest met een vragenlijst onder de wedstrijdathleten. Die enquête is in de corona tijd uitgezet met veel hulp van █. Zij is nu bezig met het verwerken van de resultaten. Zij wil daarmee in overleg met Marco/Bestuur om te kijken wat er kan veranderen.

## 5. Verkiezing bestuursleden

Eveline neemt het woord. Er zijn 2 statutair aftredende bestuursleden, Marco Jansen en Arnoud van 't Hof. Zij stellen zich beide opnieuw herkiesbaar. In het stemformulier kunnen zij herkozen worden.

Secretaris Julia stopt als bestuurslid en gaat in een andere vrijwilligersorganisatie als bestuur verder. Zij treedt af, wat betekent dat wij geen actieve secretaris hebben. Tot nu toe is er uit meerdere oproepen nog niemand naar voren gekomen. De vraag is dan ook of er iemand in de ALV de rol van secretaris op zich zou willen nemen. In het stemformulier dus de mogelijkheid om 2 bestuursleden opnieuw te kiezen en een vacature voor een nieuwe secretaris.

Eveline bedankt Julia voor haar input, scherpte en frisse wind door het bestuur.

Daarmee komen we aan bij de online stemming.

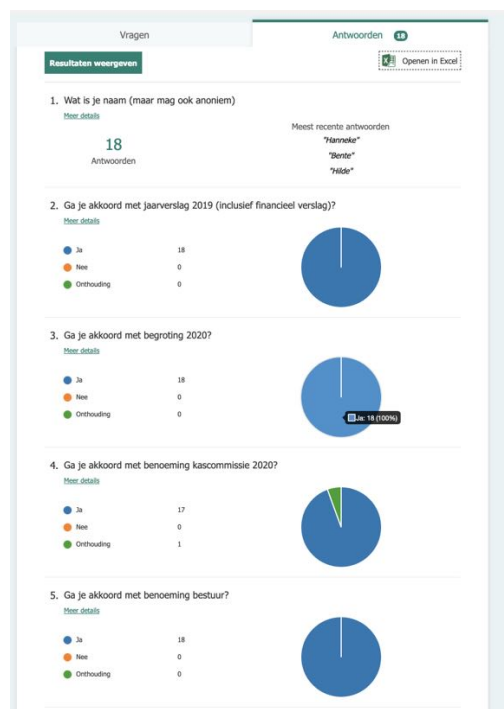
## 6. Online stemming over noodzakelijke vergaderpunten

Arnoud deelt de link voor het online stemformulier.

Arnoud deelt zijn scherm om te laten zien wat de uitslagen zijn van de stemmingsronde.

Er zijn 18 uitslagen binnen, Alles is blauw wat betekent dat overal ja op is gestemd. Er is 1 onthouding bij de kascommissie, dat is Rick zelf, hij heeft terecht niet op zichzelf gestemd.

Iedereen is akkoord met alle punten van de stemming.



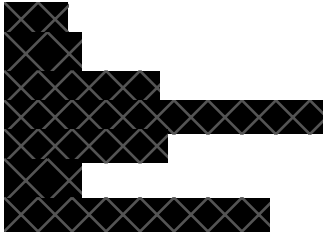
## 7. WVTK en Rondvraag

Eveline vraagt of er nog punten waren voor de rondvraag.









# Jaarverslag 2020 AV Phoenix

---

Inhoudsopgave:

1. Verenigingsmanager
2. Jeugd
  - 2.1 Wedstrijdsecretaris Jeugd
3. Wedstrijdsecretaris senioren/masters en Clubrecords
  - 3.1 NK atletiek 2020
  - 3.2 Track Meetings 2020
4. CWT Maliebaanloop 2020
5. WOC Commissie
6. Trainers Coördinator
7. Recreanten commissie
8. Studentencommissie
9. Vertrouwenspersoon
10. Afsluiting bestuur
11. Financieel jaarverslag 2020 en begroting 2021
12. Ledenadministratie

# 1. Verenigingsmanager

---

Als ik terugdenk aan 2020 en wat heb ik gedaan is het zeker niet het leukste jaar geweest. Heel veel tijd besteed aan de corona maatregelen die elkaar steeds opvolgden. Waar ik uiteraard graag energie in wilde steken om met de maatregelen het sporten weer mogelijk te maken: naast trainen zelfs nog een aantal trackmeetings en natuurlijk de NK.

Wat altijd doorloopt zijn de accommodatiezaken; overleg met beheerders Maarschalkerweerd en Overvecht over dagelijkse zaken en over onderhoud.

Een plan om trainingstrappen te maken op Maarschalkerweerd, een wens van vele trainers, is via de gemeente, Sport Utrecht in gang gezet om te kijken of dit via social return of deels ondernemersfonds gefinancierd kan worden. Dit project loopt door in 2021 waar het hopelijk tot mooie trappen gaat komen.

Via het ondernemersfonds nieuw Overvecht en het initiatievenfonds Overvecht hebben we een nieuwe AED gesubsidieerd gekregen voor op de atletiekbaan Overvecht.

We hebben contacten onderhouden met Sport Utrecht, Atletiekunie, Gemeente Utrecht, ondernemersfonds Maarschalkerweerd, visie plan Maarschalkerweerd, visie plan Overvecht, SVDU, Cantina Overvecht, Utrecht Talent Centre en uiteraard HUP 😊

Ook heb ik meegewerkt aan de nieuwe website avPhoenix.nl ,welke deels gesponsord door Vactic tot stand gekomen is ,en maandelijks de nieuwsbrieven gemaakt samen met het bestuur. Met deze nieuwsbrief, de website en facebook willen we iedereen zoveel mogelijk informeren over de zaken binnen en rondom Phoenix.

De aanvraag voor buurtsportcoach heb ik gedaan samen met Eveline. We hebben deze toegelikt gekregen samen met de andere atletiekverenigingen Hellas en U-Track. Hierin staat centraal het begeleiden van de “nieuwe vorm” werkzaamheden van de buurtsport-coach.

Samen met Leon (bestuurslid Jeugd) en Sacha heb ik het korps jeugdtrainers op peil gebracht om de toestroom van nieuwe leden aan te kunnen!

En natuurlijk heb ik met plezier de diverse vele hand en span diensten voor commissies en bestuur uitgevoerd!

Karola Mulder

## 2. Jeugd

---

Het bizarre jaar 2020 begon voor de jeugd eigenlijk zoals alle andere jaren met de gezellige en geslaagde indoor clubkampioenschappen, waar we weer nieuwe kampioenen hebben mogen huldigen. Ook de crosses en de Hellas Winterindoor werden gewoon bezocht door onze jeugdathleten en op 1 maart gingen we ook gewoon weer allemaal buiten trainen.

En toen kwam de lockdown, werd er een streep gezet door de sport en waren we ineens allemaal thuis. Wat misten we elkaar en het samen sporten. Gelukkig maakte Sacha en de trainers wat beweeg-challenges voor de kinderen (o.a. een hordenparcours met... jawel... wc rollen) en die werden massaal gedaan en gedeeld in de app groepjes, waardoor we toch weer een beetje verbonden werden en samen hebben kunnen bewegen.

Gelukkig mochten de kinderen vanaf mei weer buiten sporten en hebben we heel snel een coronaproof trainingsprotocol gemaakt om met zijn allen veilig te sporten. Wat was het fijn dat we weer samen konden atletieken! Helaas geen competitiewedstrijden, maar we hebben wel wat onderlinge wedstrijdjes tijdens de trainingen kunnen doen, zoals de werp challenge voor de junioren. We hebben ook de zomervakantie traditioneel ingeluid met een bliksemmeerkamp, helaas zonder BBQ, maar wel met diploma's en ook een bliksemmeerkamp op de donderdag. Als klap op de vuurpijl konden we zelfs clubkampioenschappen organiseren en zijn de pupillen ook nog mee op kamp geweest!

Toen de maatregelen in november/december weer strenger werden, hebben we met zijn allen toch buiten kunnen doortrainen en we zagen dat iedereen daarvan genoot, zelfs de jongste jeugd, die normaal gesproken in de winter binnen traint. Iedereen kwam lekker buiten trainen na weer een dag thuisonderwijs! De trainers zagen dat het de kinderen goed doet om na zo'n dag alleen achter de computer heerlijk samen buiten te mogen sporten!

Zelfs in (of dankzij?) dit gekke jaar hebben we veel nieuwe jeugdleden mogen verwelkomen. Dit vinden we superleuk en gezellig. Welkom!

Ook hebben we een aantal nieuwe en enthousiaste trainers in ons midden, waardoor we 2021 sterk in zijn gegaan!

In 2020 is de rol van onze jeugdcoördinator en buurtsportcoach Sacha Boomkens veranderd. Wij moeten haar nu delen met Hellas en U-Track en zij heeft o.a. nu als takenpakket om de jeugdtrainers van deze drie clubs te begeleiden om een nog beter trainer te worden. Ze is dus nog wel betrokken bij de Phoenix jeugd, maar is minder zichtbaar. De verschillende taken die ze binnen Phoenix had, zijn overgenomen door trainers en bestuur. Ook is ze gewoon nog op de scholen en in de wijken van Utrecht te vinden om de niet-sportende kinderen aan het sporten (liefst atletiek natuurlijk) te krijgen en ze toe te leiden naar de clubs.

Hopelijk kunnen we in de loop van 2021 weer als vanouds atletieken, met wedstrijden voor de jeugd en weer wat meer ouders en reuring op de baan!

## 2.1 Wedstrijdsecretaris Jeugd

*Geschreven door de wedstrijdsecretaris jeugd, Pieter Zwart*

Het atletiekseizoen begint op 1 november en eindigt op 31 oktober, in dit geval dus van 1 november 2019 tot 31 oktober 2020. Ik zal er niet omheen draaien, vanaf maart 2020 zijn er vanwege corona helemaal geen wedstrijden voor de jeugd meer georganiseerd. Dat betekent dat de verslaglegging zich dit jaar beperkt tot de indoorwedstrijden in de Galgenwaard (en het NK) en de crosscompetitie. In het voorjaar van 2020 werd snel duidelijk dat zowel de pupillencompetitie als de juniorencompetitie geen doorgang zou kunnen vinden. Inmiddels is het februari 2021 en zitten we helaas nog in dezelfde situatie. De crosscompetitie en indoorwedstrijden van het huidig seizoen zijn niet doorgegaan en voor de aankomende competities is de situatie nog niet duidelijk.

### Crosscompetitie

In de winter van 2019-2020 hebben in totaal 32 jeugdleden van Phoenix deelgenomen aan de crosscompetitie. Dat is een lichte stijging ten opzichte van vorig jaar, maar nog altijd onvergelijkbaar met de deelname van zeg een jaar of vijf geleden. Hieronder een overzichtje van de aantallen Phoenix-deelnemers aan de crosscompetitie in de afgelopen vier jaar. Tussen haakjes is aangegeven hoeveel jeugdleden zich hadden aangemeld.

	16-17	17-18	18-19	19-20
Cross 1	37 (40)	29 (33)	22 (22)	24 (24)
Cross 2	38 (48)	22 (28)	20 (22)	30 (31)
Cross 3	30 (44)	26 (35)	15 (20)	20 (26)
Finale	22 (22)	15 (16)	12 (12)	16 (18)

Bij de meisjes junioren C eindigde Lara van den Broek als 8<sup>e</sup> in de finale. Een 5<sup>e</sup> plaats was daarin weggelegd voor meisjes pupillen D Emma Gerbrands en Teun Westein wist als 10<sup>e</sup> te eindigen bij de jongens pupillen A2. Alleen de JD2 en JPA2 deden mee in het ploegenklassement, maar wisten daar geen potten te breken.

Vermeldenswaard is verder dat JD2 Djibril N'Diaye de eerste crosswedstrijd van dit seizoen winnend afsloot.

### Overige crosswedstrijden

Zoals gebruikelijk werd er door diverse jeugdleden aan crosses meegedaan in Baarn, Soest en verder in het land.

## **Indoor**

De Hellas-winterindoors blijven populair. Dankzij de geldende afspraken tussen Hellas, U-track en Phoenix kunnen alle atleten die zich op tijd aanmelden ook echt meedoen. Dit jaar waren dat zo'n 10-20 deelnemers van Phoenix per wedstrijd. Verder werd er flink meegedaan aan de door Phoenix, U-Track en Fit gezamenlijk georganiseerde indoor clubkampioenschappen.

Milou Eijsbroek nam als enig jeugdlid deel aan de NK junioren in Omnisport (februari 2020). Zij werd 8<sup>e</sup> in de finale van de 60 meter en 9<sup>e</sup> in de voorronde van de 200 meter.

## **Clubrecords jeugd 2020**

In 2020 waren er geen clubrecords door de jeugd.



### 3. Wedstrijdsecretaris senioren/masters

---

Het afgelopen jaar hadden we natuurlijk op alle fronten last van de Corona-pandemie. Waar sporten in meer of mindere mate werd toegestaan omdat het zo belangrijk is voor de gezondheid, was dat voor wedstrijden logischerwijs een stuk minder het geval. Vele wedstrijden waaronder competitie en zelfs sommige Nederlandse Kampioenschappen werden afgelast. Gelukkig waren er ook trainers binnen Phoenix die testwedstrijden organiseerden, kon een deel van de Trackmeetings doorgaan en kon mede dankzij de Trackmeeting-organisatie de NK Atletiek voor senioren ook doorgaan.

#### Competitie Senioren

Aangezien alle competitiewedstrijden werden afgelast in verband met Corona zullen zowel de dames als heren handhaven in de tweede divisie.

#### Competitie Masters

Ook alle masters competitiewedstrijden zijn helaas afgelast.

#### Clubrecords en beste prestaties 2020

In 2020 is ondanks het korte wedstrijdseizoen toch nog een aantal mooie prestaties neergezet. Er wordt hard gewerkt om alle geleverde prestaties op te nemen in de prestatiedatabase. Deze is te vinden op de website onder het kopje Cijfers. Mocht je prestaties missen, mail dan naar [wedstrijdatletiek@avphoenix.nl](mailto:wedstrijdatletiek@avphoenix.nl)

Clubrecords en bijzondere prestaties senioren en masters:

Atleet	Cat	Onder-deel	Prestatie	Soort	Wind	Datum	Plaats
Nida Huijben	dSen	300m	41,38	Baan		19/09/2020	Grootebroek
Annemarie Slangewal	dSen	800m	2:07,29	Baan		18/07/2020	Arnhem
Annemarie Slangewal	dSen	600m	1:32,73	Baan		12/09/2020	Tilburg
Marloes Pleijte	V35	200mH	44.00	Baan		27/09/2020	Utrecht-M
Iris Steverink	V45	Kogelstoten	7,33	In-door		18/1/2020	Utrecht-G
Eric de Jonge	M50	200mH	35.90	Baan		27/09/2020	Utrecht-M

#### Kampioenschappen

Waar sporters met een A-status vaak door konden sporten op geselecteerde locaties, moesten sporters zonder die status vaak improviseren. Dat gecombineerd met de

afgelasting van veel wedstrijden zorgde voor minder podiumplekken dan voorgaande jaren voor Phoenix atleten. Toch zijn er nog een aantal mooie prestaties geleverd.

Annemarie Slangewal (dSen)	4e NK Senioren Indoor 800m 4e NK Senioren outdoor 800m
Lysanne Wilkens (dSen)	9e NK Senioren outdoor 1500m
Bas Jubels (M35)	4 <sup>e</sup> NK masters indoor 400m
Steve Schouten (M35)	8 <sup>e</sup> NK Masters indoor 60m
Lars Janssen (M45)	1e NK masters indoor verspringen

### **Prestatiebekers**

In verband met de beperkte hoeveelheid wedstrijden en mogelijkheden om mooie prestaties neer te zetten is besloten de prestatiebekers dit jaar niet uit te reiken.

## 3.1 NK atletiek 2020

---

Op 3 juli 2020 werd het bekend: Utrecht (Phoenix en U-Track) organiseert de NK-atletiek 2020. Maar: publiek is niet welkom. Begrijpelijk natuurlijk, maar wel jammer. De NK vonden plaats op zaterdag 29 en zondag 30 augustus. Ondanks hevige regenval op zondagochtend hebben we het programma zonder grote vertraging kunnen afwerken. In de organisatiecommissie zaten vanuit Utrecht: Emiel van Emmerik (voorzitter/vrijwilligers, U-T), Iris Steverink (wedstrijdsecretaris, Ph), Sibren van den Berg (vrijwilligers, Ph), Pam van de Bunt (vrijwilligers, Hel), Tom Wevers (materiaal, Ph), catering & ondersteuning (Karola, alle), Sebastiaan Durand (techniek, U-T).

### **Vrijwilligers**

Misschien wel omdat het de enige manier was om aanwezig te kunnen zijn bij de NK, maar daarom niet minder leuk: binnen enkele dagen (!) hadden al 80 vrijwilligers zich aangemeld. Een groot deel had al ervaring als vrijwilliger bij de NK's van 2017 en 2018 (ook in Utrecht) en we vonden het ook leuk om nieuwe vrijwilligers te verwelkomen. Uiteindelijk kwam een kwart van alle vrijwilligers van Phoenix. U-Track en Hellas waren ook beide goed voor een kwart en het laatste kwart kwam uit 'groot Utrecht' (de rest van Nederland). Oké dan, het is geen wedstrijd, maar stiekem had Phoenix er nét twee meer dan de andere verenigingen ;)

### **NK van nieuwe dingen**

Er waren naast de setting op zich een aantal bijzondere nieuwe dingen aan de NK, bijvoorbeeld livestreams. Het chronoloog was bij deze editie afgestemd op de onlinekijker: met één stream voor alle loopprogramma's en twee streams voor de technische onderdelen (waarvan er dus nooit meer dan twee tegelijk plaatsvonden), konden duizenden mensen vanaf huis meekijken naar hun favoriete onderdelen en atleten.

Daarnaast waren deze NK de eerste waarbij we afhankelijk van de windrichting de finish hebben kunnen kiezen! Dat kan vanwege de dubbele belijning op Maarschalkerweerd. Uitzonderd de 3000m steeple natuurlijk...

Als laatste zijn een aantal nieuwe standaarden neergezet die bij volgende NK's ook gebruikt kunnen gaan worden: een verkorte en razendsnelle callroom, looprichting en geen perstribune zijn daar voorbeelden van.

### **Opbrengst voor Phoenix**

Het organiseren van de NK-atletiek brengt onwijs veel energie in de vereniging en het zet ons bij de Atletiekunie en de gemeente Utrecht goed op de kaart. Dat Phoenix en U-Track binnen 8 weken een professioneel NK neer kunnen zetten waar we de atleten op nummer 1 zetten én het eerste NK dat volledig met livestreams te zien was, is iets om trots op te zijn en die eeuwige roem zal ons niet meer afgepakt worden! En er waren natuurlijk ook Phoenix-deelnemers aan de NK. Een hele knappe prestatie was de vierde plek van Annemarie Slangeval op de 800 meter. Dat smaakt naar meer!

## 3.2 Track Meetings 2020

---

Het jaar leek voor de Track Meetings te beginnen zoals ieder ander jaar: een laatste vergadering in maart, waarop we nog enkele praktische zaken zouden doornemen voordat eind april de eerste wedstrijd zou plaatsvinden. Niet alleen voor ons veranderden de vooruitzichten plotseling drastisch...

Onderdeel van alle coronamaatregelen was een verbod op sportwedstrijden. De eerste Track Meetings (en vele andere atletiekwedstrijden) werden daarom geannuleerd en per wedstrijd hoopten we dat er weer iets mogelijk zou zijn. Toen bekend werd dat wedstrijden waarschijnlijk weer vanaf 1 september zouden mogen, dachten we alvast na over een verlengde zomer.

Vrij onverwacht werd toen bekend dat sportwedstrijden al vanaf 1 juli weer toegestaan waren. Op 10 juli stond er een Track Meeting in onze agenda, al bijna doorgestreept, dus wij konden aan de slag! Een voorbeeld hadden we echter niet, hooguit wat pupillen- en onderlinge wedstrijden. Het draaiboek voor een atletiekwedstrijd van ons formaat zouden we dus zelf moeten schrijven.

Gezondheidsvragen en handen ontsmetten bij de poort, verplichte looproutes op heel de accommodatie, extra toiletten op de parkeerplaats, een verplichte registratie en toelating van coaches, vastgestelde meldtijden, voor het eerst in onze geschiedenis geen na-inschrijving, een jury-indeling waarin familiebanden ineens een rol speelden enzovoort enzovoort: slechts met grote inspanning en veel denk- en handwerk was het mogelijk een Track Meeting te organiseren.

Niet alleen wijzelf en andere wedstrijdorganisaties volgden alle voorbereidingen op de voet. Ook de atleten wisten ons te vinden. En hoe! Toen de inschrijving open ging, stroomde het binnen. Na één minuut al ruim 100 atleten, na tien minuten zo'n 400 en uiteindelijk 527 deelnemers. De servers van atletiek.nu hebben het geweten. Overigens is dat aantal van 527 voor een Track Meeting niet zo bijzonder, maar onder deze omstandigheden was het alsnog geen gemiddelde avond.

We zagen het enthousiasme van atleten, coaches, vrijwilligers en onszelf en besloten diezelfde avond nog een tweede Track Meeting in te plannen, één week later. Zo zouden met name de mila-atleten, waarvan we er de eerste avond veel hebben moeten teleurstellen omdat hun onderdeel vol was, een tweede kans krijgen. Op een zonnige zaterdagmiddag wisten opnieuw 400 atleten de weg naar Maarschalkerweerd te vinden.

De derde Track Meeting stond al gepland, op vrijdag 7 augustus. Ook hier was de belangstelling groot, met 391 atleten. Dat de tweede en derde wedstrijd iets rustiger waren dan de eerste, lag overigens niet aan een afnemende belangstelling, maar aan een toegenomen voorzichtigheid aan onze kant. Veiligheid gaat voorop, zeker in coronatijd. Intussen deed ook de Atletiekunie een beroep op de Utrechtse verenigingen en vanwege een grote overlap

tussen de NK- en de Track Meetings-organisatie, besloten we het bij deze drie wedstrijden te houden.

Financieel hielden we al rekening met een beperkter jaar, doordat ETU aangaf de ET dit jaar niet te kunnen verzorgen en daarmee waren wij niet alleen onze hofleverancier kwijt, maar ook hun 'vriendenprijs'. Ondanks dat en de coronamaatregelen – beperkingen in deelnemersaantallen, maar hogere kosten – bleef er onder de streep toch nog een mooi bedrag over voor Phoenix en U-Track.

We kijken terug op een zeer bijzonder, maar ook geslaagd jaar. Uiteraard met grote dank aan alle vrijwilligers, die met onverminderde inzet en enthousiasme hun bijdrage hebben geleverd. Voor 2021 hopen we onze wedstrijden weer zo 'normaal' als mogelijk te kunnen organiseren, maar kunnen we inmiddels ook bouwen op onze opgedane ervaring met wedstrijden in coronatijd. We zien alle leden van Phoenix dan ook graag als atleet, medewerker of – hopelijk mag het weer – publiek bij de Track Meetings!

## 4. CWT Maliebaanloop 2020

---



Op 10 maart 2020 was de eerste bijeenkomst van de Maliebaanloopcommissie. **Met enthousiasme werden plannen gemaakt om een nieuwe afstand in te passen**, kleuren bedacht voor op de startnummers en een schema gemaakt van wie wanneer welke spullen zou bestellen.

Een toen nog spannend element was of de gemeente in oktober wel of niet begonnen zou zijn met het aanpassen van de Maliebaan, hoe zou het moeten als er volop werkzaamheden waren? Tijdens het afsluitende biertje kwamen allerlei scenario's aan bod.

Het échte scenario, dat al 5 dagen later zou gaan beginnen, was nog helemaal niet in beeld. Dat het **hele openbare leven stil** zou komen te liggen, hadden we niet kunnen bedenken. En dat zelfs buiten sporten meer meerdere mensen niet meer zou mogen, wie had dat voor mogelijk gehouden. Enfin, iedereen weet wat het jaar 2020 met de COVID-19 betekende.

### **Nieuw commissielid**

Het mooie is dat de commissie wel met een nieuw lid uitgebreid is. Welkom Marjon Boers!

### **2021**

Voor 2021 is het nog onduidelijk hoe alles gaat lopen. Is iedereen op tijd gevaccineerd? Zo ja, komt er dan een enorme hausse aan loopjes, wedstrijden, festivals, evenementen en past de Maliebaanloop daar dan nog tussen? Of is het juist fijn aan een loop met een wat kleiner aantal deelnemers mee te doen?

Ook is het de vraag hoe het met onze sponsors gaat. Hoe komen zij de crisis door en is er nog ruimte voor een bijdrage aan de Maliebaanloop na een jaar lockdown?

Komende maand gaan we als commissie een brainstorm houden. Zelf zouden wij dolgraag weer een mooie loop willen organiseren. Voorzichtig hebben wij met potlood vast in onze agenda omcirkeld: 17 oktober 2021.

## 5. WOC Commissie

---

### **A.V. Phoenix wedstrijdorganisatiecommissie (WOC)**

De Wedstrijd Organisatie Commissie organiseert jaarlijks een aantal terugkerende wedstrijden en organiseert al haar activiteiten samen met U-Track. Ondanks dat we een groot deel van het jaar last hadden van de Corona maatregelen, hebben we in 2020 nog best veel kunnen organiseren.

### **Samenstelling van de commissie**

De commissie bestond in 2020 uit: Iris Steverink, Sanne van Essen en Sacha Boomkens. Ondanks dat we alles samen met U-Track organiseren, blijft de behoefte aan een extra kracht onverminderd groot. Met name voor het werven van juryleden zijn we al lange tijd op zoek naar iemand die ons daar bij kan helpen. Dus lijkt het je leuk om tijdens enkele wedstrijddagen ons te helpen met de organisatie, dan horen we dat graag! Door alle automatisering is de voorbereidingstijd van een wedstrijd zeer beperkt.

### **Clubkampioenschappen indoor**

Het jaar werd traditioneel gestart met de indoor clubkampioenschappen. Op zaterdag 4 januari hielden we deze wedstrijd in Atletiekhal Galgenwaard. Om de zaal te vullen en de organisatie makkelijker te maken, doen we dit al jaren samen met U-Track en Fit uit Zeist. Ieder houdt haar eigen clubkampioenschappen binnen deze wedstrijd. Het was weer gezellig druk en met weer nieuwe maar ook prolangerende clubkampioenen! Bij de jeugd is het in deze setting altijd weer leuk om te zien dat de kinderen van de 3 verenigingen zo'n gezellige dag met elkaar hebben en het niet uitmaakt bij welke club je zit. Iedereen is welkom en gelijk en we juichen voor iedereen!!

### **Overige indoorwedstrijden**

Doordat Nederland over een beperkt aantal indooraccommodaties beschikt en doordat Utrecht centraal is gelegen, mogen we bij de indoorwedstrijden in de Atletiekhal Galgenwaard doorgaans veel deelnemers uit het hele land begroeten. De beide wedstrijden in januari zaten helemaal vol. De uitbreiding van het programma met een extra hoogspringgroep en extra kogelgroepen is goed bevallen.

In oktober waren alle voorbereidingen opgestart om, als het toegestaan zou zijn, volledig Coronaproof weer wedstrijden te kunnen houden. Zowel de besturen, als de beheerders van Galgenwaard en Q-park waren akkoord met onze plannen voor warming-up ruimte in de parkeergarage en 1-richtingsverkeer door het sportcentrum heen. Helaas mocht het niet zo zijn en mochten we zelfs niet meer indoor trainen.

### **Clubcross**

Na de goede ervaringen in 2019 is de clubcross ook in 2020 weer samen met U-Track en tijdens de Panboscross georganiseerd. In koude en erg natte omstandigheden deden zo'n 70 atleten van beide verenigingen mee. Het was een gezellige wedstrijd met een prima combinatie met de Panboscross die tot een gezellige ochtend leidde met goede kampioenen.



### **Competitiewedstrijden**

Helaas werden als gevolg van de Coronamaatregelen alle competitiewedstrijden in 2020 geschrapt. Phoenix en U-Track hadden de voorbereidingen voor een CD-competitiewedstrijd op 18 april opgestart, maar daar is het bij gebleven.

### **Track Meeting Junior**

Ook de Track Meeting junior die gepland stond voor 3 juli is geannuleerd.

### **Clubkampioenschappen outdoor**

Met veel geluk qua geplande datum konden we op 27 september de outdoor clubkampioenschappen organiseren. Het was even wennen dat we vanwege de Coronamaatregelen geen gezamenlijke prijsuitreiking konden doen, de familie-estafette niet door kon gaan, evenals het altijd gezellige gezamenlijke pannenkoeken eten. Maar gelukkig konden we vooral genieten van wat er allemaal nog wel kon. Een hele leuke wedstrijd, waarbij iedereen supergoed zijn best deed. Al was het voor sommige junioren/ senioren even wennen dat je dit jaar een keuze onderdeel mocht doen. En met heel veel hulp van juryleden en ouders was het een enorm gezellige dag met veel goede kampioenen.

### **2021**

In 2021 blijven we streven om zoveel mogelijk wedstrijden door te kunnen laten gaan. Helaas konden de indoorwedstrijden en indoorclubkampioenschappen in januari niet doorgaan vanwege de lockdown. Ook de clubcross gaat niet door. Voor alle andere wedstrijden blijven we de maatregelen volgen en organiseren we zodra het mag. Op de planning voor 2021 staan vooralsnog: clubkampioenschappen outdoor; de CD junioren competitiewedstrijd, een Track Meeting Junior en 4 indoorwedstrijden voor het winterseizoen.

# 6. Trainers Coördinator

---

## **Vanuit Trainerscoördinator wedstrijdathleten - Gerrieke Grootemarsink**

Voor 2020 was het idee om een enquête uit te zetten onder de wedstrijdathleten met wensen en voorkeuren wat betreft de trainingen. Dit idee kwam voort vanuit een trainersoverleg. Wat jaren een succesvolle formule is, lijkt door de jaren heen toch wat te verschuiven. Daarom was het tijd om de wensen en voorkeuren te horen van de huidige wedstrijdathleten. De enquêtevragen zijn met input van de trainers samengesteld en Anne van der Put heeft de enquête in elkaar gezet, vanwege haar expertise in dataverzameling en verwerking van de uitkomsten.

De online enquête is in de 1<sup>e</sup> lockdown (maart 2020) onder de wedstrijdathleten verspreid. Er zijn meerdere bruikbare wensen en voorkeuren uitgekomen waar we als vereniging zeker wat mee kunnen. Doordat er in het najaar en de winter weinig trainingen door konden gaan, zullen we de input meenemen naar 2021.

De trainersbezetting is in 2020 goed geweest, waar we onwijs blij mee zijn. Trainers staan elke week weer met enthousiasme voor de groep atleten. De trainers hebben tijdens de lockdown op creatieve wijze zoveel mogelijk trainingen en challenges aangeboden. Hierdoor voelden atleten zich toch nog verbonden met trainingsgenoten en de vereniging.

### **Focuspunten voor 2021**

- Input enquête analyseren en aanpassingen in trainingen doorvoeren.
- Kwaliteit van trainers waarborgen en/of verbeteren.

## 7. Recreantencommissie

---



**Trainerscoördinator:** Mayke Verweij

**Recreantencommissie:** Rini van Blokland, Mariska van Sprundel, Eddy Halter en Anouk Vos (v.l.n.r.).



### Woord van de trainingscoördinator

Trainers van dit jaar waren Diederik, Paul, Marco, Karin, Marjon, Herman, Ruud, Ronald, Barend, Jannet, Mariska en Anouk. Er zijn groepen waar veel atleten meetrainen, terwijl andere groepen rustig zijn. De **maandaggroep in Overvecht** wordt beter bezocht dan vorig jaar, en zelfs in tijden van lockdown reserveren veel atleten een baanslot om op de maandagavond toch beweging erin te houden. Het is fijn dat alle trainers iedere week weer een training doorgeven via de app-groepen. Dat blijft verbinden. De traditionele zaaltraining kon dit jaar helaas niet doorgaan, maar het individueel trainen op de baan gelukkig wel. De **zaterdag bostraining** kon in aangepaste vorm ook door blijven gaan (rennen in tweetallen, incl. 1,5m afstand, en dat ziet er zo uit: [avphoenix.nl](http://avphoenix.nl)). Dit onder leiding van Paul en Diederik. Deze training wordt erg goed bezocht. Ondanks COVID-19 blijven de atleten elkaar stimuleren, binnen en buiten de app/baan en heerst er een goede sfeer, maar we zouden wel graag elkaar weer in het echt op de baan willen treffen.

## Nieuwe trainers

In 2020 zijn er geen nieuwe trainers voor de recreanten bijgekomen. In de online trainers-bijeenkomst kwam naar voren dat één of twee extra trainers fijn zou zijn. Er zijn enkele namen gevallen, maar daar is tot nu toe niks uit voortgekomen.

## Ontwikkelingen

In 2019 hadden we als doel gesteld om korte colleges en/of workshops te gaan verzorgen voor de recreanten, wat in 2020 gelukt is. We vonden Bernard te Boekhorst bereid om een praatje te geven over trainingsleer na afloop van een woensdagavondtraining. Deze avond in maart werd goed bezocht (ca. 35 man - en zelfs wat wedstrijdathleten). Het idee was om later in het jaar nog zo'n avond te organiseren, maar dat viel door corona in het water.

Net als in 2019 blijft het doel om de drie groepen op woensdag meer met elkaar te verbinden, via bijvoorbeeld testlopen, recreantenweekend en de lichtjesloop. Afgelopen jaar was daarvoor niet het meest geschikt, gezien het feit dat we vanaf maart in lockdown moesten. In plaats van elkaar op te zoeken moesten we juist afstand houden.

## Digitale training



Nadat de eerste lockdown inging zijn de trainers een aantal keer online bij elkaar gekomen om te overleggen over de gang van zaken en over wat nog wél kan, mag en wenselijk is.

De trainers doen hun best om het groepsgevoel in stand te houden. Ter vervanging van de baantraining op maandag en woensdag bieden de trainers via verschillende appgroepen een digitale training aan, die recreanten in tweetallen of individueel kunnen volgen. De digitale training is een omschrijving van het loopprogramma, inclusief oefeningen, warming-up en cooling-down. Een voorbeeld vind je hier: [avphoenix.nl](http://avphoenix.nl). Tijdens de eerste lockdown bedachten Marjon en Diederik een aantal 'challenges' om de sfeer erin te houden, zoals figuren rennen op Strava. Jannet en Anouk kwamen met een [hardloopbingo](http://hardloopbingo).



Lopers deelden foto's in de appgroepen van zichzelf nadat ze, eventueel met een loopmaatje, een training hadden afgerond. De motivatie om te gaan hardlopen lijkt bij de meeste mensen niet sterk onder de coronacrisis te lijden, al zijn er enkelen die vooral

naar de baan kwamen voor de gezelligheid en de sociale contacten. Bij hen is trainen wat meer naar de achtergrond verdwenen.

Afgelopen zomer, toen er dankzij versoepelingen weer wat mocht, gingen de trainingen in aangepaste vorm weer van start. We zijn begonnen met groepen van maximaal twaalf personen op de baan. Buiten de baan is de groep van Mariska, Diederik en Marjon begonnen met 24 personen, opgedeeld in kleinere groepjes van 6. Het enthousiasme om weer samen te lopen was groot! Zodra de inschrijving voor een training opende, stond de app roodgloeiend.

Vanaf half oktober 2020 lagen de trainingen weer plat en boden de trainers weer digitale trainingen aan. Op Strava is te zien dat veel lopers de trainingen opvolgen en daardoor ook blijven intervallen in plaats van alleen maar duurlopen.

### Activiteiten van de recreantencommissie



2020 was een jubileumjaar waarin de recreantenclub 30 jaar bestond. Paul van Schaik, Diederik de Klerk, Patricia Briennesse, Lianne Stevens en Mariska van Sprundel zaten in de commissie om een agenda met activiteiten op te stellen en uit te voeren. De agenda werd via de [recreantenmail](#) verspreid.

We waren heel wat van plan: jubileumshirts bestellen, een loopclinic van Honoré Hoedt, de Pheidippidesloop, een eindfeest, een trailweekend in België, de swim-bike-run, barbecue, een buitenlandreis naar Antwerpen. De enige activiteit die nog door kon gaan was het traditionele Schoorl-weekend in februari, georganiseerd door enthousiastelingen Gwenn Logister en Anja Steenhof. Helaas werden alle afstanden gecancelld vanwege de storm. Het werd alsnog een fijn weekend met 45 man in het grote zeehuis aan het strand. Hardlopen op het strand met windkracht 9 in de rug is een belevenis!

We hebben even nog het idee gehad om het hele jubileumjaar uit te stellen en alle activiteiten te verschuiven naar 2021. Helaas kan dat niet doorgaan. We hebben nog geen overleg gehad óf en hoe we nog invulling gaan geven aan het jubileum.



## 8. Studentencommissie

---

### Leden

Begin 2020 telde de studentengroep 45 leden, hetgeen gegroeid is naar 56 aan het einde van 2020. Er zijn veel nieuwe leden bijgekomen, met name in de zomerperiode en het begin van het nieuwe studiejaar. Als commissie doen we ons uiterste best om de nieuwe leden ook actief betrokken te houden, ondanks het gebrek aan trainingen op dit moment. Ondanks dat we niet fysiek hebben kunnen werven tijdens de UIT-week zijn er toch enorm veel leden bijgekomen, juist omdat mensen op zoek waren naar een sportvereniging in deze bijzondere tijd.

### Commissie



In 2020 is de studentencommissie begonnen met een commissie bestaande uit Noury, Jim, Marlou, Merel, Sven Lugtigheid en Magali. Marlou en Merel zijn in maart 2020 uit de commissie gestapt en vervangen door Bente, Mark, Anniek en Vera als nieuwe commissieleden, waarna ook de taken zijn herverdeeld en Noury de nieuwe voorzitter is geworden. De commissie is zodoende gegaan van 6 naar 8 leden. Hiermee is er meer ruimte gecreëerd om naast onze basistaken ook meer te kunnen investeren in de groei van de studententak, promotie en het organiseren van grotere activiteiten (o.a. Bata, Veluweloop, Kamp, NSK Baan). Helaas gooide corona wel roet in het eten van enkele van deze plannen.

### Activiteiten

Vanwege corona zijn er minder fysieke activiteiten georganiseerd, maar gelukkig hebben enkele van de vaste activiteiten toch plaats kunnen vinden. Het nieuwjaarsdiner vond nog plaats voor de uitbraak en was erg succesvol en ook de jaarlijkse BBQ kon vanwege de soepele maatregelen begin juli ook doorgang vinden. Helaas is het nieuwjaarsdiner in 2021 niet doorgegaan, uiteindelijk is met een online quiz een alternatief gevonden, net zoals dit voor veel andere activiteiten gold. Het kamp is gelukkig ondanks de maatregelen toch doorgegaan, waarbij we eenieder de keuze hebben gegeven om wel of niet meegegaan en uiteindelijk alle afmelders ook hun geld terug hebben kunnen geven. Ongeveer de helft is mee geweest op kamp en gelukkig is dit allemaal zonder corona-incidenten verlopen.

De batavierenrace is uiteindelijk doorgegaan in een online variant. De hiervoor opgezette commissie (Hilde, Sven van Maris, Sandra en Bente) heeft de online activiteit goed promoot en in goede banen geleid en het team heeft een prima prestatie neergezet met de twintigste plaats. In 2021 bestaat de BataCie uit Sandra, Jennifer en Vera. Ook dit jaar zal er weer een online variant plaatsvinden. De Veluweloop is in 2020 helaas afgelast. Hiervoor was ook een commissie opgezet met Vera, Corijn, Mark en Anniek, maar helaas gooiden versterkte maatregelen op het laatste moment toch roet in het eten.

### Financiën

Door de groei van de studentengroep is het budget van de studenten gegroeid naar   hetgeen we op basis van de begroting van 2020 zeer goed zouden kunnen gebruiken.

Echter, omdat zowel de batavierenrace als de Veluweloop niet door zijn gegaan, hebben we als commissie minder kosten gemaakt en daardoor uiteindelijk niet al het geld uit hoeven geven.

## **Wedstrijden**

Phoenix heeft zich in 2020 zeer goed laten zien tijdens de Nederlandse Studenten Kampioenschappen (NSK's) door met een grote groep aanwezig te zijn en mooie prestaties neer te zetten. Daarmee is de eerder ingezette lijn uit 2019 doorgetrokken. Van de 8 NSK's die normaliter plaatsvinden, zijn er uiteindelijk nog 4 doorgedaan ondanks corona, met NSK Teams als hoogtepunt waarbij we met een flinke groep er een heel mooi weekend van hebben gemaakt, hetgeen voor een sterke binding binnen de groep heeft gezorgd. Door de groei van de groep en de interesse in wedstrijden, is de studentencommissie eind 2020 begonnen met het opzetten van een tweede competitieteam (voor zowel mannen als vrouwen), waarbij ook deelnemers buiten de studentengroep zijn gestimuleerd zich aan te melden. Inmiddels zijn voldoende geïnteresseerden gevonden om deel te kunnen nemen aan de competitie. Echter is het vanwege corona hoogst onzeker of de competitie doorgang zal vinden in 2021. Phoenix heeft zelf in 2020 geen NSK georganiseerd, maar heeft wel de taak op zich gekregen om het NSK baan van 2021 te mogen organiseren. Hier is een aparte subcommissie voor opgericht met 3 leden uit de studentencommissie (Mark, Vera en Jim) en Tom, Inge, Suzanne en Marie.

## **Trainingen**

Gedurende de 1e lockdown zijn de trainingen een tijd lang afgelast. Na versoepelingen werden de trainingen weer opgebouwd en groeide de groep langzaam terug. Vanaf eind augustus vond er een enorme toestroom aan nieuwe leden plaats, waardoor het een flink karwei was om de trainingen in goede banen te leiden met een groep van regelmatig 20-30 deelnemers. Toen de maatregelen strikter werden en er enkel in groepjes van vier getraind mocht worden, zijn de trainingen daarop ingericht. Dit leidde ertoe dat er een maximumaantal deelnemers toegestaan was bij trainingen en mensen soms niet konden komen trainen (zeker op de donderdag). Dit zorgde voor veel extra administratie omdat we iedereen een eerlijke kans wilden geven zo vaak mogelijk te trainen. Er leek echter wel veel begrip voor bij de leden. Momenteel vinden geen groepstrainingen plaats, maar worden op de maandag en donderdag online krachttrainingen aangeboden, net als ook in de 1e lockdown het geval was. De studentengroep heeft er met de zaterdagochtend in 2020 een extra training bijgekregen. In het begin was het erg zoeken naar een juiste invulling van deze training, maar gedurende het jaar werd deze training ook steeds beter bezocht. Daarnaast is deze training ook gebruikt voor het organiseren van bijzondere trainingen. Zo is onder meer een sinterklaastraining en een onderling toernooitje georganiseerd op de zaterdagochtend. Een uitdaging ondervond de studentencommissie in het vinden van een trainer voor zowel de donderdag als zaterdag. Vanwege de corona-maatregelen hebben zowel Jesper als Hilde een tijd lang geen training kunnen/willen geven. Dit is opgelost door op die momenten als commissie zelf groepjes te begeleiden en andere ervaren studenten te vragen om dit te doen. Daarnaast merken we dat de studenten erg goed gebruik maken van de flexblokken en dit als een zeer waardevolle toevoeging ervaren. Vooral op de woensdagochtend/-middag is meestal een flinke delegatie aanwezig.

## 9. Vertrouwenspersonen

---

De vertrouwenscontactpersonen van de vereniging Ernestine Elkenbracht en Ariejan Kuin hebben in het jaar 2020 geen meldingen ontvangen. De geplande scholingsactiviteiten zijn om begrijpelijke redenen niet doorgegaan.



# 10. Afsluiting bestuur

2020 kent een grote knip. De 2,5 maand voor de Covid-19 pandemie en de 9,5 maand tijdens de pandemie.

In 2020 zijn we gestart de in 2019 opgedane inzichten uit te rollen. De eerste 2 maanden staat veelal in het teken van afronden vorige jaar en vooruitkijken. Behouden en verbeteren wat goed gaat, afscheid nemen van zaken die niet meer passen. In deze periode hebben we de zes focuspunten geformuleerd voor Phoenix:



En toen kwam de eerste (intelligente) lockdown. Dit betekende onmiddellijk een andere rol voor het bestuur. Keuzes moesten worden gemaakt, wat kan wel, wat niet en iedere twee weken waren de regels en richtlijnen waarbinnen we moesten bewegen net weer even anders. Samen met de trainers en overige betrokkenen hebben we steeds kunnen bewegen en ons sportaanbod kunnen afstemmen op de mogelijkheden. We moesten omdenken, creatief zijn en vooral kijken wat er mogelijk was, de eerste digitale ALV werd gehouden, er werd tot aan de zomer driewekelijks digitaal met de trainers geëvalueerd. En plots, eind juni, toen de wereld voorzichtig een beetje opende, kwam de vraag uit de Atletiekunie of onze Trackmeetingsgroep de NK Atletiek wilde organiseren. Na spoedberaad met U-track is besloten hier volledig achter te staan en binnen een week was alles zo geregeld dat de ploeg aan de gang kon met de monsterklus, om in slechts 8 weken tijd de hele NK neer te zetten. En met succes! Fantastisch te zien hoe iedereen zijn rol in de club pakt en hoeveel je met elkaar weet te bereiken. In het najaar werden er met de tweede golf weer meer beperkingen opgelegd. We waren ook hier weer in staat om mee te bewegen met wat er wel mogelijk was. Zo hebben we met behulp van de inrichting van het ledendeel in Allunited, voor elkaar gekregen dat er in tijdsblokken getraind kon worden door de senioren, toen groepstrainingen niet mogelijk waren. 2020 was niet altijd leuk, wel heel leerzaam en we zijn er trots op dat we met de leden en de trainers er het beste van hebben weten te maken. Terugkijkend op ons jaarplan, hebben we veel niet gedaan. Maar er is ook heel veel wel gebeurd, de verenigingsbasis is verder op orde. Begin 2021 is er een prachtige nieuwe website opgeleverd, we zijn verder gegaan met de jeugdtrainingen georganiseerd krijgen en trainers werven. De eerste niveau 2 opleiding is inmiddels gestart en hopelijk kunnen we in 2021 weer wedstrijden doen en extra veel leuke activiteiten organiseren. Daar zijn we wel aan toe.

# 11. Financieel jaarverslag

---

Zoals te verwachten heeft corona ook gevolgen gehad voor de financiën van AV Phoenix. Bij het opstellen van de begroting (pre-corona, in februari 2020) was rekening gehouden met een voorzien negatief resultaat. Toen kwam de eerste corona-golf met bijbehorende maatregelen, en ook onzekerheid op gebied van de begroting: “Gaan er veel leden opzeggen, en wat zijn daarvan de consequenties als we toch de accommodaties moeten (door)betalen?” Beide aspecten hebben op zich positief uitgekapt: het aantal opzeggingen is gelukkig relatief beperkt geweest gedurende 2020, terwijl we een gedeelte van de niet-benutte accommodatiekosten terug hebben gekregen. En dat gecombineerd met (veel) minder uitgaven voor trainers, minder activiteiten voor de senioren, en toch inkomsten uit de 3 Trackmeetings, leverde in 2020 een ruim positief resultaat op. Het bestuur stelt voor een gedeelte van dat overschot toe te voegen aan het vermogen (zie ook toelichting hieronder m.b.t de begroting 2021). Daarnaast stelt het bestuur voor om een potje te reserveren voor extra of bijzondere activiteiten in 2021, die buiten het ‘normale’ begrotingsbudget van een commissie of activiteit vallen. Leden wordt opgeroepen om met creatieve ideeën te komen! (NB. Mits die activiteit binnen de dan geldende regels is toegestaan).

Voor 2021 blijft de situatie echter onzeker. Er heeft inmiddels toch weer een aantal leden opgezegd. Nu is dat niet vreemd, maar normaliter komen er in het nieuwe jaar weer leden bij. Het is dit jaar de vraag in hoeverre en wanneer dat in 2021 gaat aantrekken. We weten echter ook al dat een aantal uitgaven in 2021, zeker in het 1<sup>e</sup> kwartaal, niet hebben plaatsgevonden. In feite zitten we in een soortgelijke situatie als begin 2020, waarbij we een tekort begroten, omdat we aan de kostenkant niet willen bezuinigen om bepaalde activiteiten, zoals aantrekken en opleiden van trainers, toch gewoon uit te kunnen voeren, en aan de opbrengstenkant de contributie niet willen verhogen. Het vermogen van AV Phoenix is, ook na het positieve resultaat van 2020, zodanig dat we ons dat ook voor 2021 (eenmalig) kunnen permitteren.

Kortom: voor 2021 stelt het bestuur voor:

- Contributie blijft op hetzelfde niveau als 2020
- Mogelijk ontstaat daarbij een tekort, dat kunnen we ons als vereniging een keer permitteren
- Voor bijzondere, extra, activiteiten is in 2021 een potje beschikbaar voor alle leden/commissies dat wordt gevormd uit het positieve resultaat van 2020. Ideeën zijn welkom!

Het uitgebreide Financieel jaaroverzicht 2020 en de begroting 2021 kunnen worden opgevraagd via de penningmeester, via een mailtje aan: [penningmeester@avphoenix.nl](mailto:penningmeester@avphoenix.nl). Deze stukken worden dan een aantal dagen voor de ALV aan je toegestuurd. Tijdens de ALV zal natuurlijk ook een toelichting gegeven worden!

