



Wedstrijdbepalingen NSK Indoor 2023

versie 10-03-2023

Algemeen

1. De Nederlandse Studentenkampioenschappen indooratletiek, hierna te noemen NSK Indoor, worden op zaterdag 11 maart 2023 georganiseerd in de sportaccommodatie Omnisport te Apeldoorn.
2. Bij deze wedstrijd is de actuele versie van het Wedstrijdreglement van de Atletiekunie van toepassing, aangevuld met deze wedstrijdbepalingen. De wedstrijd wordt georganiseerd in lijn met het actuele Evenementenreglement van SSN. In situaties waarin al deze niet voorzien beslist de organiserende commissie en/of de wedstrijdleader.
3. De NSK indoor zijn een seniorenwedstrijd, iedere atleet komt dus uit volgens de bepalingen voor deze categorie.

Startgerechtigheid en toelating

4. De NSK Indoor zijn een officiële atletiekwedstrijd volgens de voorschriften van de Atletiekunie. Dat betekent dat iedere deelnemer een wedstrijdlicentie dient te hebben of daarvoor ontheffing heeft van de Atletiekunie.
5. Para-atleten mogen deelnemen aan de NSK Indoor, mits onder de reguliere wedstrijdregels voor senioren. Dit is inclusief het reguliere gewicht van het werpmateriaal. Aanpassingen in de geest van het wedstrijdreglement zijn toegestaan, mits de atleet geen voordeel ondervindt ten opzichte van reguliere atleten.
6. Deelname aan de NSK Indoor is mogelijk voor wie aan deze beide voorwaarden voldoet:
 - deelnemer is op 11 maart 2023 minimaal 16 en maximaal 30 jaar oud;
 - deelnemer stond/staat in het collegejaar 2021-2022 en/of 2022-2023 als voltijdstudent ingeschreven aan een Nederlandse HBO-instelling of universiteit.

Als bewijs van de tweede voorwaarde dient een bewijs van inschrijving, voorzien van jaartal, te worden overlegd bij de inschrijving. Ook een diploma, behaald aan genoemde instelling in 2021-2022 of 2022-2023 voldoet hiervoor. Doet de deelnemer dit niet, dan wordt deze geacht buiten mededinging mee te doen.

Waar verder in dit reglement over “student(en)” wordt gesproken, worden die deelnemers bedoeld die aan de voorwaarden van dit artikel voldoen.

7. Deelname buiten mededinging is mogelijk voor iedere atleet die minstens 16 en maximaal 34 jaar oud is op 11 maart 2023.
8. Voor de estafette geldt dat het gehele team dient te bestaan uit studenten, om mee te doen aan het kampioenschap. Het is toegestaan dat een team bestaat uit atleten van

meerdere verenigingen en/of onderwijsinstellingen. Is een of zijn meerdere leden van een estafetteteam geen student, dan doet het gehele team mee buiten mededinging.

9. Studenten hebben voorrang bij de inschrijving. Deelnemers buiten mededinging betalen een toeslag van 30% op het inschrijfgeld voor de wedstrijd. Dit geldt ook voor estafetteteams.

10. Indien bij een onderdeel het aantal aanmeldingen het aantal startplaatsen overschrijdt, hebben studenten voorrang op deelnemers buiten mededinging. Moet er ook onder studenten worden geselecteerd, dan gebeurt dit op volgorde van inschrijving. Moet er onder deelnemers buiten mededinging worden geselecteerd, dan gebeurt dit op basis van opgegeven prestaties. Deze dienen te zijn behaald vanaf 1 november 2021 tot en met 25 februari 2023 in een officiële atletiekwedstrijd. Voor de 60 m en 60m horden mag dit ook een 100m-tijd zijn die vervolgens omgerekend zal worden via tabel: <https://at-a-lanta.nl/weia/Omrekentijden.html>. Bij de onderdelen waar dat van toepassing is, mag de wind niet sterker dan + 2,0 m/s zijn geweest. Bij de looponderdelen tot en met 400m (inclusief de horden) is elektronische tijdwaarneming verplicht.

11. Indien een atleet wordt afgewezen voor een onderdeel of zich uitschrijft voordat de inschrijving sluit, krijgt deze het inschrijfgeld exclusief transactiekosten teruggestort.

12. Spikepuntjes mogen maximaal 6 mm lang zijn.

13. Protest mag aangediend worden tot 30 minuten na de bekendmaking van de uitslag van het onderdeel.

Coronamaatregelen

14. De organisatie volgt de op dat moment door de overheid voorgeschreven coronamaatregelen. Worden deze herhaaldelijk en/of op buitensporige wijze overtreden, dan kan iemand de toegang tot de accommodatie worden ontzegd.

Melden en afmelden

14. Deelnemers dienen uiterlijk één uur voor aanvang van hun eerste onderdeel hun startnummer af te halen. De atleet is dan aangemeld voor alle ingeschreven onderdelen. Indien de atleet dreigt te laat te komen kan deze een mail sturen naar de organisatie.

15. Afmelden voor een (eventueel volgend) onderdeel kan tot één uur voor aanvang daarvan bij het wedstrijdsecretariaat of via de mail.

De atleet is inschrijfgeld verschuldigd voor alle onderdelen waarop deze wordt toegelaten, na sluiting van de inschrijving. De atleet krijgt dus geen geld terug als deze zich na de sluiting van inschrijving afmeldt.

Looponderdelen

16. De 60m wordt gelopen met series, halve finales en finales. De twaalf studenten met de beste opgegeven prestatie worden direct toegelaten tot de halve finale, de rest van de plekken in de halve finale wordt gevuld door de atleten uit de series.

De overgangsregels van series naar halve finales op de 60m zijn als volgt:

aantal series	2	3	4	5	6	7
overgangsbepaling	4 Q + 4 q	3 Q + 3 q	2 Q + 4 q	2 Q + 2 q	1 Q + 6 q	1 Q + 5 q

Bij minder dan twee series worden direct de halve finales gelopen.

De overgangsregels van drie halve finales naar de finale op de 60m is 2 Q + 2 q.

De 60m horden wordt gelopen met series en finales. De overgangsregels zijn als volgt:

aantal series	2	3	4	5	6
overgangsbepaling	3 Q + 2 q	2 Q + 2 q	1 Q + 4 q	1 Q + 3 q	1 Q + 2 q

Kwalificatie wordt behaald door de snelsten uit iedere serie (Q), aangevuld met tijdsnelsten (q).

17. Tot de finale van de 60 meter (inclusief horden) worden hooguit twee atleten buiten mededinging toegelaten, te weten de snelste twee van allen die zich volgens artikel 16 voor de finale hebben gekwalificeerd.

18. Bij alle andere looponderdelen worden er direct één of meerdere finales gelopen, afhankelijk van het aantal deelnemers. De series worden daarbij ingedeeld op de prestatie waarmee atleten zich hebben ingeschreven. De langzaamste serie wordt als eerste gelopen, de snelste als laatste. Indien er geen prestatie wordt opgegeven wordt de atleet bij de langzaamste serie(s) ingedeeld.

19. De 4x200 meter (gemengd) wordt gelopen volgens de algemene regels van de 4x400 meter. Ieder team dient te bestaan uit twee mannen en twee vrouwen. De volgorde hiervan is vrij.

20. Inschrijving van een estafetteteam kan op de betreffende dag tot twee uur voor aanvang van het onderdeel. Het doorgeven van wijzigingen in de samenstelling van het team is mogelijk tot één uur voor aanvang van het onderdeel.

21. Alle leden van een estafetteteam dienen hetzelfde tenue te dragen. Dit hoeft geen verenigingskleding te zijn, het criterium is dat zij herkenbaar zijn als één team.

Spring- en werponderdelen

22. Bij het kogelstoten en de horizontale springonderdelen krijgt iedere atleet drie pogingen. De beste acht atleten na de eerste drie ronden krijgen drie extra pogingen. Bij deze beste acht worden ten hoogste twee atleten buiten mededinging toegelaten. Zijn er slechts vijf deelnemers of minder student, dan wordt hun aantal aangevuld met BM-atleten tot acht atleten die drie extra pogingen krijgen.

23. Werp materiaal kan, na keuring onder verantwoordelijkheid van de wedstrijdleiding, door atleten zelf worden ingebracht. Er is ook werpmateriaal vanuit de organisatie beschikbaar. Op het wedstrijdterrein mag alleen door de wedstrijdleider goedgekeurd werpmateriaal worden gebruikt.

Materiaal kan tot één uur voor aanvang van de wedstrijd worden aangeleverd.

24. De aanvangs- en vervolghoogtes bij het hoog- en polsstokhoogspringen zijn als volgt:

Hoogspringen	M	1,50 – 1,55 – plus 5 cm
	V	1,30 – 1,35 – plus 5 cm
Polsstokhoogspringen	M	2,30 – 2,50 – plus 20 cm – 4,10 – 4,20 – plus 10 cm
	V	2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,50 – 2,60 – plus 10 cm

Aan de hand van het aantal toegelaten atleten kan dit nog worden bijgesteld.

25. Bij het hoog- en polsstokhoogspringen kan er barrage worden gesprongen volgens artikel TR 26.8.4 van het wedstrijdreglement. Dit is alleen van toepassing als de eerste plaats wordt gedeeld door twee of meer deelnemers die voldoen aan artikel 6, dus om te bepalen wie het kampioenschap wint.

26. De wedstrijdorganisatie stelt geen polsstokken beschikbaar.

27. Bij het hinkstapspringen kunnen de mannen gebruikmaken van de balken op 9, 11 en 13 meter. Voor de vrouwen is dit 7, 9 en 11 meter.